

Du willst etwas für Dich selbst tun? Oder gemeinsam mit Jemanden Dein Wissen erweitern?
Dann sind unsere Akademie Tage genau richtig für Dich!
Programminhalte sind Massage für den Hausgebrauch, Yoga, Atem und Eisbaden

Termine	Donnerstag 4. Jänner 2024 und Freitag 5. Jänner 2024		
Uhrzeit	ab 9:00 Uhr		
Ort	MAYOKA -andersch gsund in Dornbirn, Hatlerdorf		
Programm	Donnerstag, 4. Jänner 2024 9:00 - 10:30 Surf Yoga 11:00 - 13:00 Atem ist Leben 1 (Entspannung) und Eisbaden 14:00 - 18:00 Massage für den Hausgebrauch Theorie & Praxis (Rücken) inkl. Pausen Freitag, 5. Jänner 2024 9:00 - 13:00 Massage für den Hausgebrauch Theorie & Praxis (Schulter-Nacken) inkl. Pausen 14:00 - 16:00 Atem ist Leben 2 (Energie) und Eisbaden 17:00 - 18:30 Slow Yoga		
Preise	Yoga	Einzelbuchung	€ 28,00
		Buchung beider	€ 48,00 (statt €56,00)
	Atem & Eisbaden	Einzelbuchung	€ 48,00
		Buchung beider	€ 88,00 (statt €96,00)
	Massage Workshop	Einzelbuchung	€ 168,00
		Buchung beider	€ 298,00 (statt €336,00)
	Tag gesamt	Einzelbuchung	€ 244,00
		Buchung beider Tage	€ 398,00 (statt €488,00)

Workshops finden ab 6 Anmeldungen statt

Verbindliche Anmeldungen unter office@mayoka.at oder per WhatsApp unter [+43 660 2206614](https://wa.me/436602206614)
Anmeldeschluss: 2. Jänner 2024

Du hast noch Fragen? Dann nimm mit uns Kontakt auf!

